



ANJU PHARMACEUTICALS



SUGAM CHURN

For Constipation



Constipation is the difficult passage of small amount of hard, dry stools usually fewer than three times a week. Constipation precipitates with the excessive dehydration of stool, primarily because of slow movement through the colon for various reasons.

Most people pass stool anywhere from three times per day to three times per week. If stool are soft and pass easily three or more times per week, then one is usually not called constipated.

Constipation can be caused by lack of exercise, inadequate fluid intake, poor diet and diet lacking in fiber. Certain drugs, anal fissures and haemorrhoids may cause constipation. Pregnancy, travelling, aged persons & life style changes may contribute the problem of constipation.

Thus a natural and safe solution for the problem of constipation is **SUGAM CHURN**. **SUGAM CHURN** induces smooth bowel habit without causing purgation. There is no electrolyte imbalance and no risk of rebound action. There is no pain or gripping. It is a safe and effective remedy for inducing smooth bowel softening trend in constipation.

Packing : 30 gm.

Dose : 1-2 Teaspoon with water at bed time

SUGAM CHURN DOES NOT MAKE HABITUAL



ANJU PHARMACEUTICALS

111, Alankar Chambers, Ratlam Kothi, A.B. Road, Indore-452 001-(MP) Ph.: 0731-2527415
E- mail:navin@anjupharma.com • Visit Us : www.anjupharma.com • Mo.: 094250 62415



सुगम चूर्ण

कब्ज निवारण हेतु



कब्ज : जब मल का निष्कासन सप्ताह में तीन बार से कम होता है और मल कठोर और सूखा होकर मुश्किल से निकलता है, तब इस अवस्था को कब्ज कहते हैं।

मल का बड़ी आँत में अधिक समय तक रहना उसे सुखा देता है। इसके कई कारण होते हैं।

यदि मल नरम हो और सप्ताह में तीन बार से अधिक बार आसानी से निकल रहा हो तो उसे साधारणतया कब्ज नहीं कहा जाता है।

कब्ज के कई कारण होते हैं : व्यायाम (शारीरिक श्रम) की कमी, तरल पदार्थों के सेवन की कमी, कम मात्रा में भोजन, भोजन में फायबर की कमी या गर्म दवाओं का असर, गर्भावस्था, ट्रेवेलिंग, अनियमित खान-पान, वृद्धावस्था आदि।

अधिक दिनों तक कब्ज रहने से मल शुष्क होकर कठोर हो जाता है जिससे थोड़ा थोड़ा ताकत लगाकर होता है। जिससे पेट में दर्द, बवासीर, फिस्चुला, एसीडिटी आदि की शिकायत हो जाती है।

कब्ज की समस्या का प्राकृतिक एवं सुरक्षित इलाज **सुगमचूर्ण** है।

सुगम चूर्ण का नियमित सेवन करने से कब्ज नहीं रहने पाता और कब्जजनित रोगों से बचाव हो जाता है।

उपयोग: पुराने कब्ज, एसीडिटी, गैस एवं पित्त विकारों हेतु

मात्रा : 1-2 चम्मच पानी से रात को सोते समय लेवे।

सुगम चूर्ण नियमित लेने से आदत नहीं पड़ती, सुबह एक दस्त साफ हो जाता है।

पैकिंग : 30 gm.



अंजू फार्मास्यूटिकल्स

111, अलंकार चेम्बर्स, रतलाम कोठी, ए.बी. रोड, इन्दौर - 452 001 (म.प्र.), फोन : 0731-2527415
E- mail:navin@anjupharma.com • Visit Us : www.anjupharma.com • Mo.: 094250 62415