



ANJU PHARMACEUTICALS

अनुजीवक स्वास्थ्य रक्षक औषधि



पंचसुधा

आम तकलीफों का खास डॉक्टर



पंचसुधा के आंतरिक उपयोग

वायु-गैस: पेट दर्द, गैस रुकना, पेट फूलना आदि तकलीफों में पंचसुधा कुनकुने पानी में देना चाहिए।

उल्टी-दस्त: उल्टी एवं दस्त एक साथ होने पर पंचसुधा शक्कर या पताशे में देने से रोग में शीघ्र आराम मिलता है। रोग का प्रकोप ज्यादा होने पर 15 मिनट में तीन खुराक तक दे सकते हैं। रोग ठीक होने तक आधे-आधे घंटे में पंचसुधा देते रहें।

जी घबराना-घब्रार आना: पंचसुधा सादे पानी से दें।

ट्रैवलिंग सिकनेस: सफर शुरू करने से पहले पंचसुधा सादे पानी या शक्कर से दें।

अजीर्ण: बदहजमी, खट्टी डकार, गुड़गुड़ाहट, उल्टी, पतले दस्त आदि में पंचसुधा गरम पानी से दें।

मंदाग्नि: पंचसुधा, भोजन के आधा घंटे पहले कुछ दिनों तक देने से खुलकर भूख लगती है।

पेयश: पंचसुधा, एक घम्मच अदरक के रस में दें।

हृदय रोग के लक्षण जैसे: चक्कर आना, जी घबराना, उबकाई आना, उल्टी जैसा होना आदि में सादे पानी से दें।

लू लगना: पंचसुधा, शक्कर के शर्बत में देने एवं पंचसुधा मिश्रित जल में भीगा हुआ कपड़ा सर पर रखने से आराम मिलता है।

गर्मी के मौसम में: गर्मी के प्रकोप से बचाव हेतु घर से बाहर निकलते समय पंचसुधा पानी से लें।

दमा-अस्थमा: पंचसुधा, कुनकुने पानी में देने से रोग में आराम मिलता है और सांस लेने में सुविधा होती है।

दूषित जल से सुरक्षा: पंचसुधा की कुछ बूंदें डालकर पानी का सेवन करें।

सफर शुरू करते समय पंचसुधा लेने से सफर के समय होने वाली तकलीफें कम होती हैं।

अनुजीवक स्वास्थ्य रक्षक औषधि



पंचसुधा

आम तकलीफों का खास डॉक्टर



पंचसुधा के बाह्य उपयोग

सरदर्द: पंचसुधा की कुछ बूंदें कपाल पर लगायें व रुमाल पर डालकर सूंघते रहें।

दांत दर्द: रुई के फाहे को पंचसुधा में भिगोकर दर्द के स्थान पर लगाने से आराम मिलता है।

सर्दी-जुकाम: सर्दी जुकाम से होने वाली जकड़न से शीघ्र छुटकारा पाने के लिए पंचसुधा की कुछ बूंदें नाक, गला, छाती एवं पीठ पर लगायें। गर्म पानी में पंचसुधा डालकर भाप लेने से और अधिक आराम मिलता है। पंचसुधा की कुछ बूंदें रुमाल पर डालकर सूंघते रहें।

पिती उछलना: 10 ग्राम नारियल तेल में पंचसुधा की 10 बूंदें डालकर मालिश करें एवं पंचसुधा पानी से दें।

जोड़ो का दर्द: नारियल तेल में पंचसुधा डालकर मालिश करने से जोड़ों व मांसपेशियों के दर्द में आराम मिलता है।

बवासीर: बादी के फूले मस्तों पर पंचसुधा लगायें और प्रतिदिन पंचसुधा पानी से सुबह और शाम लें।

मात्रा

एक वर्ष तक के बच्चों को एक बूंद पंचसुधा 50 मि.ली. पानी में मिलाकर दिन में 2-3 बार दें।

6 वर्ष तक के बच्चों को 2 बूंद पंचसुधा उपरोक्तानुसार दें।

14 वर्ष तक के बच्चों को 4 बूंद पंचसुधा दें।

14 से बड़ों को 5-7 बूंद पंचसुधा दें।

केपसूल में भी उपलब्ध। पंचसुधा हमेशा अपने पास रखें।



Mfd. By:

ANJU PHARMACEUTICALS

111-112, Alankar Chambers, Ratlam Kothi,
A.B. Road, Indore 452 001 (M.P.)

www.anjupharma.com Customer Care No. 9827030406